

You will need:

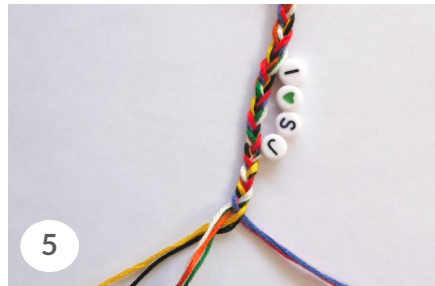
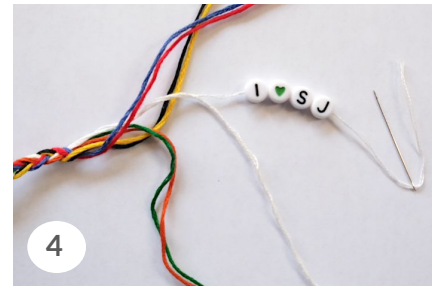
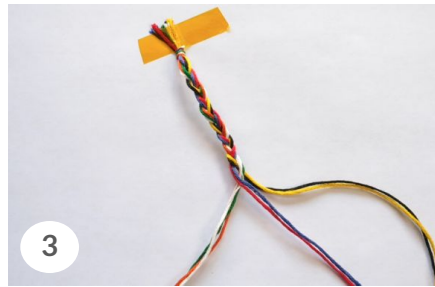
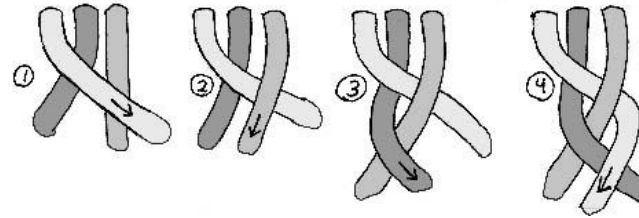
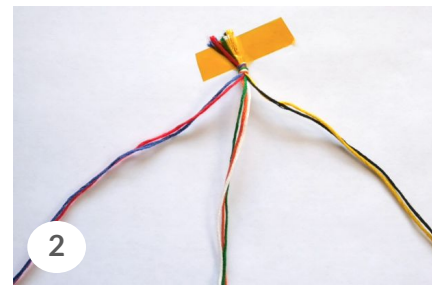
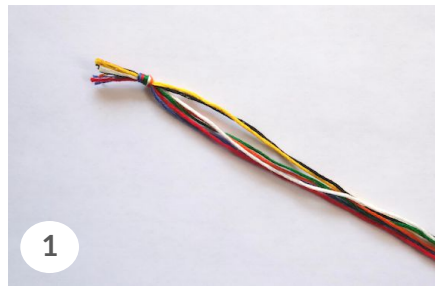
- At least three lengths of embroidery floss
- Beads
- Embroidery needle
- Tape (optional)

Instructions:

1. Choose from the colors of the flags of the diverse cultures that make up San Jose.
2. Make a knot at the very beginning of the threads and divide them into three strands.

It helps if you can have a friend hold the knot while you braid, or if you can tape it to or place it under something sturdy.

3. Braid until you're an inch from the middle point.
4. Thread the beads through few of the strands. You may want to divide embroidery floss and use a needle for this step.
5. Continue braiding until you run out of thread.
6. Knot off the end and tie around your wrist or give it to your friend.



Necesitará:

- Por lo menos tres largos de hilo de bordado
- Cuentas decorativas
- Aguja de bordado
- Cinta (opcional)

Instrucciones:

1. Elija entre los colores de las banderas de las culturas diversas de San José.
2. Ate un nudo en la parte superior de los hilos y divídalos en tres hebras.

Es más fácil trenzar si un amigo puede sostener el principio del hilo, o si lo ata a o pone debajo de algo recio.

3. Trence hasta que llegue a una pulgada antes del punto medio.
4. Enhebre las cuentas con algunos de los hilos. Es posible que desee dividir el hilo de bordado y utilizar una aguja para este paso.
5. Sigue trenzando hasta que termine el hilo.
6. Ate un nudo al final y amarre su pulsera a su muñeca o dáselo a su amigo.

